

PLANEJAMENTO FAMILIAR  
CONHECER PARA ESCOLHER MELHOR

# VIDA DE MULHER



PROGRAMA DE ASSISTÊNCIA INTEGRAL À SAÚDE DA MULHER – PAISM

MPAS – Ministério da Previdência e Assistência Social – INAMPS

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
CONSELHO NACIONAL DOS DIREITOS DA MULHER  
GOVERNO JOSÉ SARNEY

**Equipe de produção**

Ana Maria Franklin de Oliveira (Coordenadora/MS)  
Angela Teixeira de Freitas (S. O. S. CORPO)  
Mariska Ribeiro (IDAC) – Instituto de Ação Cultural

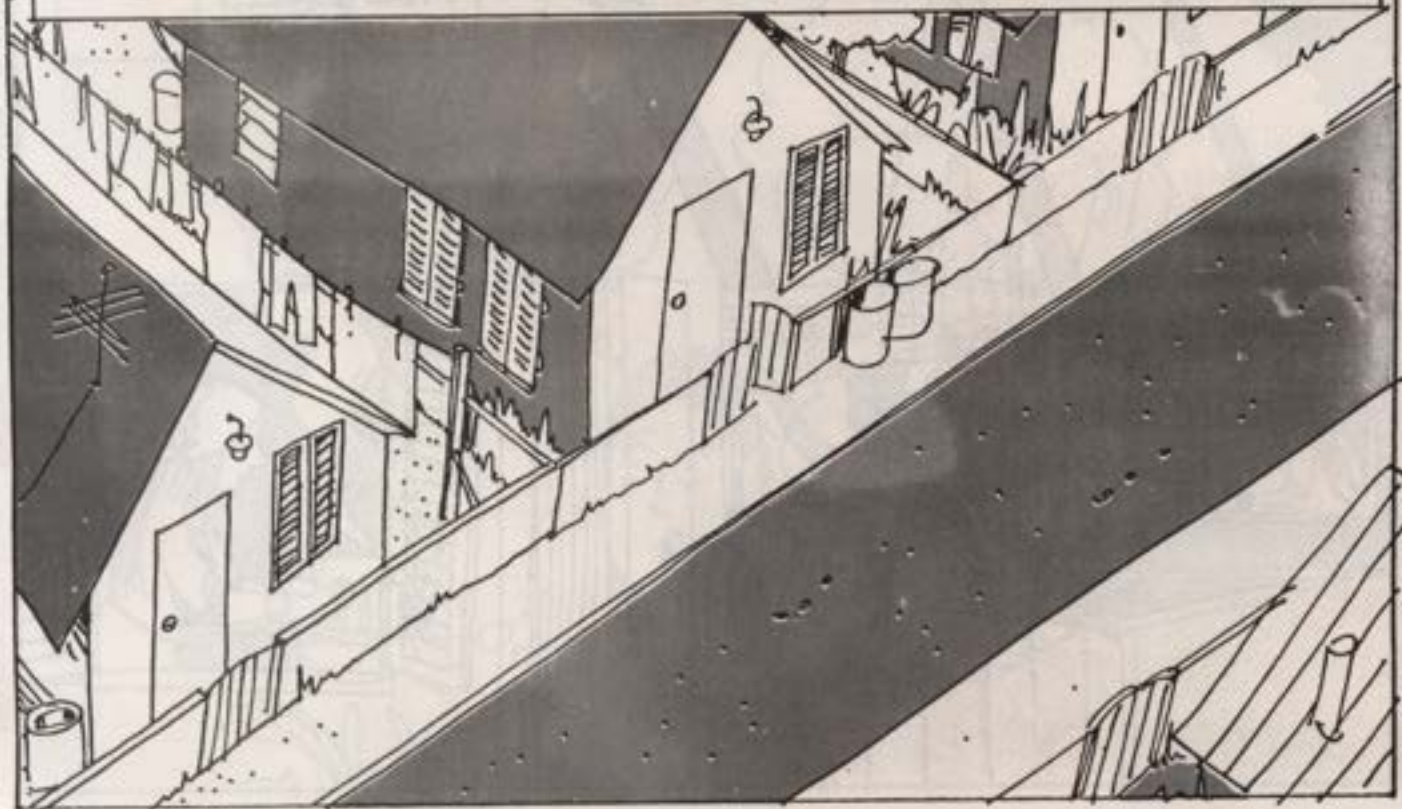
**Desenhos**  
Miguel Paiva

AINDA NÃO SÃO SEUS HORAS DA MANHÃ  
NAS CASAS DESSE BAIRRO A VIDA CORRE MAIS CERRA

# VIDA DE MULHER

Brasília 86

AINDA NÃO SÃO SEIS HORAS DA MANHÃ.  
NAS CASAS DESSE BAIRRO A VIDA COMEÇA MAIS CEDO...



... PARA AS  
MULHERES !



D. ANTONIA JÁ ESTÁ ACORDADA HÁ MUITO TEMPO E PENSA NO DIA QUE VAI TER.



D. ANTONIA SEMPRE ADOU BONITO FAMÍLIA GRANDE,  
SUA MÃE CRIOU DEZ FILHOS.



MAS CRIOU NA ROÇA, SOLTOS NO CAMPO.  
NINGUÉM IA À ESCOLA. TODOS AJUDAVAM NO TRABALHO.  
ELES COMIAM OS ALIMENTOS QUE PLANTAVAM.

HOJE A CASA DE D. ANTONIA É  
MELHOR QUE A DE SUA MÃE,  
MAS MODERNA ...



...MAS PARECE APERTADA DEMAIS PARA OS QUE MORAM LÁ.



SEAS CRIANÇAS VÃO PARA A RUA, SAI BRIGA DE CRIANÇA ...



... E DE ADULTO TAMBÉM !



TANTOS FILHOS, O DINHEIRO ENCURTA !







MAS OS BICOS QUE O CHICO  
FAZ NAS HORAS VAGAS DÃO  
UM JEITO NISBO.



O QUE NÃO TEM JEITO, É TODO DIA  
A MESMA COISA.



A CASA DE  
PERFUMS PRO AR!



ELA SEMPRE DESARRUMADA.



O CROCHÊ  
ABANDONADO.



NOVELA? SÓ VÊ QUANDO PODE.



TRESEAR? NUNCA!

NINGUÉM ESTÁ SATISFEITO!



TODO MUNDO RECLAMA!!

E QUEM MAIS RECLAMA É O CRIÇO. PORQUE DEPOIS DE UM DIA DESTES...



DEIXA EU DORMIR...

D'ANTONIA NUNCA QUES EVITAR FILHOS... MAS AGORA PENSA NISSO...



A vida das mulheres cuidando da casa, dos filhos e do marido é difícil e trabalhosa.  
Elas precisam achar um tempo para si mesmas.

NO DIA SEGUINTE...

OI, ANTONIA!  
AS MENINAS ESTÃO  
PRONTAS?

OI, MARLENÉ,  
ELAS JÁ ESTÃO  
QUASE  
PRONTAS.

MARLENÉ É MERENDEIRA NA ESCOLA ESTADUAL LÉIA COM  
ELA OS FILHOS DA VIZINHA, QUE NÃO TIVERAM VAGA  
NA ESCOLA DO BAIRRO.

TOU NA  
GENTE!

NO PONTO ENCONTRAM SUBLY,  
OUTRA VIZINHA.

QUE É ISSO,  
COMADRE? ESTÁ  
NAGRA, ABATIDA ...

ÔNIBUS

...PÓS É, SUBLY, E  
NEM TENHO RAZÃO  
PRA ISSO ...

MEU EMPREGO  
É  
SEGURO ...

E O JOSÉ É ÓTIMO PRA MIM!





PEGUEI OUTRA BARRIGA!



RESOLVI LIGAR AS  
TROMPAS. MAS NENHUM  
MÉDICO QUERIA FALAR  
PORQUE A LEI PROÍBE.  
SÓ PODE FAZER QUANDO  
É PERIGOSO PARA A  
SAÚDE SE A MULHER  
ENGRAVIDAR.



FINALMENTE  
CONSIGUI!  
BOEI PARA BRIGAR,  
MAS O MÉDICO  
FEZ A  
CESÁREA,  
LIGOU AS  
TROMPAS,  
E PRONTO!

COMO É QUE EU PODIA SABER QUE IA LARGAR DO TUDO?



QUE IA CONHECER O JOSÉ E MORAR COM ELE?



JOSE NÃO TEM FILHOS, E EU SEI  
QUE ELE QUER TER.



JÁ FUI A VÁRIOS MÉDICOS. NENHUM ME DEU ESPERANÇA...



A ligadura de trompas é  
quase sempre impossível de  
desfazer.

Antes de decidir ligar é  
preciso pensar muito, porque  
às vezes a vida muda e, com  
ela, mudam as nossas ideias.



TRABALHO MUITAS HORAS POR DIA NO SUPERMERCADO.



LA NÃO TEM CRIANÇA  
PARA DEIXAR  
AS CRIANÇAS



ESTUDO DITLOGRAFIA A NOITE.  
QUERO PAGAR  
LOBO PARA O  
ESCRITÓRIO.



LA A GENTE CONSEGUE  
GANHAR MAIS...

COMO VOCÊ FAZ PARA  
NÃO PESAR FILHO?



EU JÁ TINHA LIDO MUITA COISA EM REVISTA...



DO QUE EU LI,  
AQUI QUE O  
DIAPHRAMA ERA  
O MELHOR.

MAS PROCUREI NAS  
FARMÁCIAS E NÃO  
ENCONTREI ...



DURANTE UM TEMPO FIZ TABELA, MAS FICAVA MUITO NERVOSA.



TINHA MEDO DE PEGAR FLUORETOMA MEU PAZEL...





AI, FUI NO  
POSTO MÉDICO  
HE INFORMAR.



EU QUERIA  
COLOCAR O  
DIU

SE VOCÊ AINDA NÃO  
TEM FILHOS, O DIU  
NÃO É O MELHOR  
PARA VOCÊ!



AGORA EU ESTOU  
TOMANDO  
A PÍLULA, MAS  
VOU AO MÉDICO  
TODO ANO



Não existe método  
anticoncepcional ideal.  
Todos têm vantagens e  
desvantagens.  
Para escolher o que mais nos  
conven, precisamos conhecer  
todos.



Os jovens são curiosos  
sobre os fatos naturais da  
vida.

Se forem, desde cedo, bem  
orientados,  
não terão surpresas, nem  
decepções.

QUANDO SUELY CHEGA  
NO SUPERMERCADO ...

SUPERMERCADO

QUE FOI, TERE-  
SA? VOCÊ  
TÁ CHORANDO?

ACHO QUE  
BASTOU GRÁVIDA  
DE NOVO!



COMO É QUE  
EU VOU TRABALHAR  
COM MAIS UM  
FILHO?

JÁ TENHO 3,  
E A LILI AINDA  
NÃO FEZ 1 ANO



MAS VOCÊ  
NÃO ESTAVA  
EVITANDO?

ESTAVA. ANDEI  
ATE TOMANDO  
PILULA ...



PRESSÃO ALTA

MAS TENHO  
PRESSÃO ALTA!







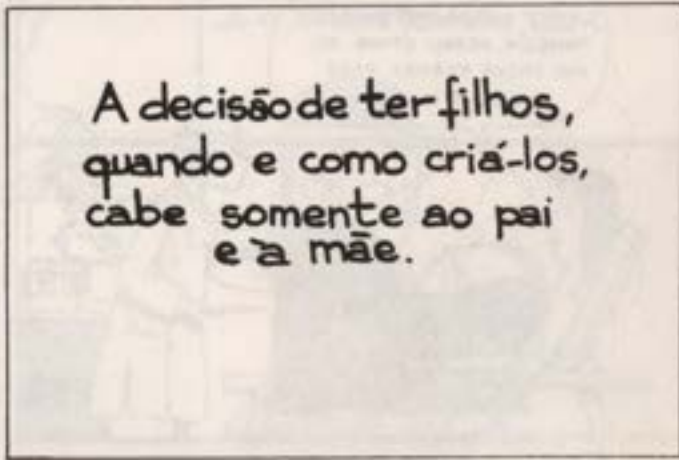
Os homens têm tanta responsabilidade quanto as mulheres, quando se trata de ter ou não ter filhos.

Por isso, eles têm que participar na hora de evitar.













A escolha do método de evitar deve ser feita pela mulher e pelo seu companheiro, mas os serviços de saúde devem estar preparados para dar informações, avaliar cada caso e fornecer os métodos para que a escolha seja adequada.

ESSE É UM DIREITO QUE A MARLENE...



... A SUELY...



...A NICINHA ...



... A TERESA ...



...E A D. ANTONIA TÊM.



TODAS AS MULHERES DO  
BRASIL TAMBÉM TÊM  
ESSE DIREITO!



M. H.

## O PLANEJAMENTO DA FAMÍLIA

A execução plena de uma política médico-assistencial voltada para a atenção integral à saúde da mulher é um compromisso do Ministério da Previdência e Assistência Social que, para tanto, incorporou às ações de saúde do INAMPS, em todos os níveis, aquelas que atendam às especificidades da mulher, nas diversas fases de sua vida.

Da mesma forma, o MPAS firmou compromisso com a Coordenação dos Centros de Planejamento Natural da Família e o Ministério da Saúde visando à cooperação para o desenvolvimento de programas de pesquisa, treinamento e serviços na área de planejamento da família através de métodos naturais.

A edição, pelo Ministério da Previdência e Assistência Social, Ministério da Saúde e o Conselho Nacional dos Direitos da Mulher, da cartilha "Vida de Mulher", é um passo decisivo para a conscientização da mulher, e também do homem, sobre a necessidade de decidir quanto a ter filhos e como criá-los, pois somente através do conhecimento se pode escolher melhor.

Com imagens simples e um texto claro, a cartilha mostra as condições de vida de uma mulher que nada sabia sobre planejamento familiar e apresenta as diversas opções para um controle consciente e sadio da natalidade, com a participação responsável da mulher e do homem.

Acredito que "Vida de Mulher" venha a trazer, principalmente para a população mais carente que, por falta de acesso a informações sobre planejamento familiar, é a de maior prole, o estímulo para procurar os serviços de saúde federais, estaduais e municipais, que estarão preparados para dar informações, avaliar cada caso e fornecer os métodos para que a decisão do casal quanto à procriação seja a mais adequada.

**RAPHAEL DE ALMEIDA MAGALHÃES**

Ministro da Previdência e Assistência Social

## MULHERES, A CARTILHA É COISA DE MULHER

Receber informações sobre o funcionamento de seu corpo e ter acesso aos métodos de regulação da fecundidade que sejam mais adequados às características de seu organismo são condições básicas para que a mulher domine o seu ciclo reprodutivo.

Ao implantar o Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher — PAISM — do Ministério da Saúde, o INAMPS permitirá que a população feminina do país tenha, finalmente, acesso às informações das quais carecia.

Assim, é com alegria que o Conselho Nacional dos Direitos da Mulher associa-se aos esforços do Ministro Raphael de Almeida Magalhães na veiculação da cartilha *Vida de Mulher* do PAISM, que, numa linguagem do cotidiano, auxilia as mulheres a reconhecerem no seu corpo um aliado familiar.

Mulheres, essa cartilha é vossa, é nossa, é coisa de mulher.

**JACQUELINE PITANGUY**

Presidente do Conselho Nacional  
dos Direitos da Mulher

Entidades que compõem o **Ministério da Previdência e Assistência Social**

**INAMPS — Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social**

Responsável pela Assistência à Saúde: atendimento ambulatorial, hospitalar, odontológico e medicamentos

**INPS — Instituto Nacional de Previdência Social**

Responsável pela concessão e manutenção das Aposentadorias, Pensões e Auxílios

**IAPAS — Instituto de Administração Financeira da Previdência e Assistência Social**

Responsável pela Arrecadação, Fiscalização e Patrimônio da Previdência Social

**LBA — Fundação Legião Brasileira de Assistência**

Responsável pelos programas de Assistência social: creches, materno-infantil, excepcionais e idosos

**FUNABEM — Fundação Nacional do Bem-estar do Menor**

Responsável pelos programas de assistência aos menores carentes e infratores

**DATAPREV — Empresa de Processamento de Dados da Previdência Social**

Todas as entidades previdenciárias atendem tanto os beneficiários urbanos quanto os rurais.